

Приложение
к основной общеобразовательной
программе среднего общего образования

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Нравственные основы семейной жизни»**

Рабочая программа «Нравственные основы семейной жизни» разработана на основе методических рекомендаций по реализации образовательной программы «Нравственные основы семейной жизни» / сост. А. В. Прокопенко, Т. А. Остапенко, Е. Н. Сизых. - Белгород: ОГАОУ ДПО «Бел ИРО», 2020г. Срок реализации программы 2 года (Всего 68 часов, в год 34 часа, в неделю 1 час)

I. Планируемые результаты освоения программы

Метапредметные результаты:

- развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала;
- умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, реферата, сочинения;
- формирование целостной картины мира;
- умение анализировать и духовно осмысливать прочитанные тексты.

Личностные результаты:

- приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии;
- приобретение твердых моральных устоев, норм поведения и отношения к людям;
- воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности,
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме,
- воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний, усвоение норм человеческой нравственности на уровне поступка и поведения, развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Предметные результаты:

- овладение ценностными установками и знаниевыми основаниями для осознанной мотивации к нравственному совершенствованию и духовному саморазвитию;
- знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении;
- представление о мужественности и женственности, добрачном, предбрачном периоде, типах и функциях семьи,
- понимание различий между влюбленностью и любовью, гражданским браком и браком, зарегистрированным в загсе,
- представление об обручении и венчании, церковном браке, благословении родителей и священника,
- понимание сущности аборта, значения одноплодности и многоплодности для стабильности семейных отношений,
- понимание причин супружеских конфликтов и разводов,
- знание святых семейств, покровителей семьи,
- знакомство и формирование навыков понимания духовно-нравственного смысла народной мудрости,
- осознание ценности человеческой жизни,
- представление о христианском браке и нормах христианского поведения (христианской этике);
- знание основ общественной нравственности, этики общественного служения, добродетелей современного христианина, общего и особенного в Православии и этике.

II. Содержание программы

10 класс (1 час в неделю, всего: 34 часа)

Раздел 1. Личность и межличностные отношения. (16 часов)

Глава 1. Кто я? (6 часов)

Введение. Что такое счастье и как его достичь? (1ч)

Направленность личности. Смысл жизни (2ч)

Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И. Додонова.

Понятие личности. (1ч) *Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в современной психологии.*

Тайна возраста. (1ч) *Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.*

Тайна пола. (1ч) *Понятие пола в психологии. Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.*

Глава 2. Я и Другие. (10 часов)

Быть или казаться. (2ч) *Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.*

Стыд и совесть. (2ч) *Что такое стыд? Что такое совесть?*

Дружба и любовь в жизни человека. (2ч) *Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Любовь как высшее человеческое чувство. Золотое правило нравственности.*

Мужественность. (2ч) *Мужественность в юноше. Отношение к девушкам.*

Женственность. (2ч) *Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.*

Раздел 2. Возрасты семьи. (21 час)

Глава 3. Добрачные отношения (8 часов)

Любовь и влюбленность. Умение различать любовь и влюбленность. (2ч)

Испытание чувствами. Проблема выбора жениха и невесты (2ч). *Особенности романтической любви.*

Предбрачный период. Факторы риска при создании семьи (2ч). *Понятие предбрачного периода, его задачи.*

Союз двух родов. Традиции сватовства. (2ч). *Знакомство с новыми родственниками.*

Глава 4. Свадьба. Начало семейной жизни (4 часа)

Самый важный день. Брак гражданский. Брак церковный. Нормы брака. (2 ч).

Первый год совместной жизни. Культура общения в семье (2ч)

Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.

Глава 5. Молодые родители. (6 часов)

Семья в ожидании ребенка (1ч).

Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного.

Чудо жизни. (1ч)

«Не убий» (1ч) *Что такое искусственное прерывание беременности.*

Отцовство и материнство. (1ч)

Молодая семья с новорожденным (1ч). *Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь.*

Заключение. Обобщение знаний. (1ч)

11 класс (1 час в неделю, всего: 34 часа)

Раздел 1. Возрасты семьи. (4 часа)

Глава 1. Особенности зрелой семьи (4 часа)

Родители и дети. Значение детей в жизни семьи (1ч). *Семья. Классификация семей.*
Уроки семейного взросления (1ч). *Пути преодоления кризисов зрелой семьи.*
Семейные конфликты (1ч). *Природа семейных конфликтов*
Супружеское многолетие (1ч).

Раздел 2. Я – Семья – Общество (22 часа)

Глава 2. Семья – основа всякого общества (4 часов)

Типы и функции семьи (1ч). *Классификация типов семей.*
Значение семьи для общества (1ч). *Семья – основа общества и государства.*
Семья и государство. Вопросы демографии (1ч). *Характеристика современной демографической ситуации.*
История семейной политики в России (1ч). *Исторические причины кризиса семьи.*

Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья (8 часов)

Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа (2 ч). *Послушание членов семьи друг другу.*

Жена – хранительница домашнего очага (2 ч) *Назначение женщины в семье.*

Положение детей в семье. Благополучие детей в семье. (2 ч) *Послушание детей взрослым.*

Старшие члены семьи. Забота о старых и немощных членах семьи. (2 ч) *Чувство благодарности старшим.*

Глава 4. Семейное воспитание (10 часов)

Традиции семьи, рода, народа. Изменение семейных ценностей. (2ч). *Трансляция традиции от поколения к поколению.*

Воспитание чести и долга в семье (2ч). *Понятие чести и долга.*

Патриотическое воспитание в семье. Родовые традиции служению Отечеству. (2ч). *Патриотизм. Идея служения.*

Трудовое воспитание в семье. Мотивация труда. (2ч). *Труд семейный и общественный.*

Половое воспитание в семье (2ч). *Воспитание будущего семьянина.*

Раздел 3. Для чего я живу? (8 часов)

Глава 5. Религиозные основы семьи (4 часа)

Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни. Вера в собственные силы и вера в Бога. (2ч).

Семья в религиозной традиции (1ч). *Семья как колыбель новой личности*

Святые семейства. Святые покровители семьи (1ч). *Примеры истинного семейного благочестия*

Глава 6. Семья в моей жизни (4 часа)

Радость семейной жизни (1ч). *Источники семейной радости*

Значение семьи в жизни человека и смысл жизни (1ч). *Жизненные смыслы, идеалы, убеждения*

Семейное счастье – миф или реальность? (1ч). *Счастье земное и небесное*

Заключение. Семейное счастье как духовный союз (1 час).

III. Тематическое планирование

10 класс

п/п	Название раздела, темы	Количество часов
Раздел I.	Личность и межличностные отношения.	
Глава I.	Кто я?	6
1	Введение. Что такое счастье и как его достичь?	1

п/п	Название раздела, темы	Количество часов
2,3	Направленность личности. Смысл жизни.	2
4	Понятие личности	1
5	Тайна возраста.	1
6	Тайна пола.	1
Глава II.	Я и Другие	10
1,2	Быть или казаться.	2
3,4	Дружба и любовь в жизни человека.	2
5,6	Стыд и совесть.	2
7,8	Мужественность. Отношение к девушкам.	2
9,10	Женственность. Красота истинная и ложная.	2
Раздел II.	Возраст семьи.	20
Глава III.	Добрачные отношения.	8
1,2	Любовь и влюблённость. Умение различать любовь и влюблённость.	2
3,4	Испытание чувств. Проблема выбора жениха и невесты.	2
5,6	Предбрачный период. Факторы риска при создании семьи.	2
7,8	Союз двух родов. Традиции сватовства.	2
Глава IV.	Свадьба. Начало совместной жизни	4
1,2	Самый важный день. Брак гражданский, брак церковный. Нормы брака.	2
3,4	Первый год совместной жизни. Культура общения в семье.	1
Глава V.	Молодые родители	6
1	Семья в ожидании ребёнка.	1
2	Чудо жизни.	1
3	«Не убий».	1
4	Отцовство и материнство.	1
5	Молодая семья с новорожденным.	1
6	Заключение. Обобщение знаний.	1
ВСЕГО		34

11 класс

п/п	Наименование тем	Количество часов
Раздел I.	Возрасты семьи	
Глава 1.	Особенности зрелой семьи	4
1	Уроки семейного взросления.	1
2	Семейные конфликты.	1
3	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи.	1
4	Супружеское многолетие.	1
РАЗДЕЛ II.	Я-Семья-Общество	
Глава 2.	Семья — основа всякого общества	4

1	Типы и функции семьи.	1
2	Значение семьи для общества.	1
3	Семья и государство. Вопросы демографии.	1
4	История семейной политики в России.	1
Глава 3.	Устроение жизни семьи. Личность и семья.	8
1,2	Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа.	2
3,4	Жена — хранительница домашнего очага. Назначение женщины в семье.	2
5,6	Положение детей в семье. Благополучие детей в семье.	2
7,8	Старшие члены семьи. Забота о старых и немощных членах семьи.	2
Глава 4.	Семейное воспитание	10
1,2	Традиции семьи, рода, народа. Изменение семейных ценностей.	2
3,4	Воспитание чести и долга в семье.	2
5,6	Патриотическое воспитание в семье. Родовые традиции служения Отечеству.	2
7,8	Трудовое воспитание в семье. Мотивация труда.	2
9,10	Половое воспитание в семье.	2
РАЗДЕЛ III.	Для чего я живу?	
Глава 5.	Религиозные основы семьи	4
1,2	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни. Вера в собственные силы и вера в Бога.	2
3	Семья в религиозной традиции.	1
4	Святые семейства. Святые покровители семьи.	1
Глава 6.	Семья в моей жизни	4
1	Радость семейной жизни.	1
2	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни.	1
3	Семейное счастье — миф или реальность?	1
4	Заключение. Семейное счастье как духовный союз.	1
Всего		34 часа