

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №3»
п. Чернянка

Чуб М.В.

01.09.2022г



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп» МБОУ «СОШ №3» п. Чернянка на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности мероприятия	/ Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки, динамических пауз, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры, медицинская сестра
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	члены Совета клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		

В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Заместитель директора, Руководитель школьного спортивного клуба
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Организация и проведение «Дней здоровья».	Сентябрь	классные руководители 1-11 классов,
Классные часы «Здоровый образ жизни».	Июнь В течение учебного года согласно плану	учителя физической культуры, старший вожатый, медицинская сестра

3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)

4. Участие в районных соревнованиях в рамках 65-й спартакиады школьников

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Члены Совета клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены Совета клуба
Оформление информационных и тематических стендов спортивной направленности		
6. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Здоровый ребенок – успешный ученик»	1 раз в четверть	Классные руководители Медицинская сестра школы
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены Совета клуба
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		